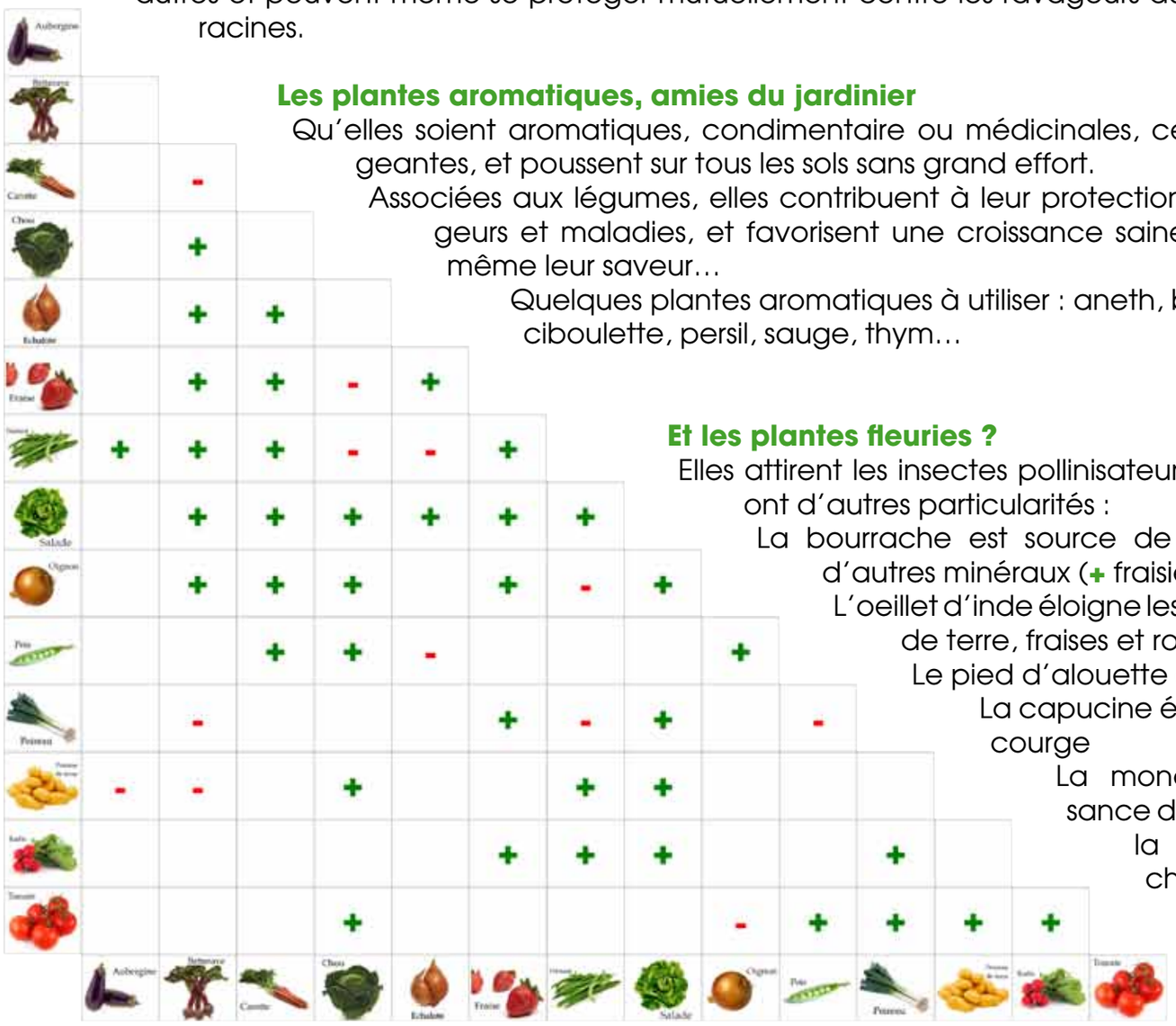
LE COMPAGNONNAGE

Le compagnonnage n'est pas nouveau, c'est une pratique basée sur l'expérience de générations de jardiniers. C'est simplement fournir le meilleur environnement possible pour la culture des légumes en choisissant leur voisinage.

Certaines associations de plantes ont une influence réciproque négative (-) :

- elles peuvent produire par leurs fruits ou racines, des gaz ou acides que d'autres végétaux ne supportent pas,
- favoriser la présence et la multiplication de micro-organismes du sol ayant une influence négative sur d'autres,
- attirer certains ravageurs pouvant perturber une plante voisine ou gêner sa croissance.

De nombreuses plantes au jardin s'entendent très bien, ont une influence bénéfique (+) les unes sur les autres et peuvent même se protéger mutuellement contre les ravageurs du feuillage et même des racines.



Les plantes aromatiques, amies du jardinier

Qu'elles soient aromatiques, condimentaire ou médicinales, ces plantes sont peu exigeantes, et poussent sur tous les sols sans grand effort.

Associées aux légumes, elles contribuent à leur protection contre certaines ravageurs et maladies, et favorisent une croissance saine. Elles développeraient même leur saveur…

Quelques plantes aromatiques à utiliser : aneth, basilic, menthe, romarin, ciboulette, persil, sauge, thym…

Et les plantes fleuries ?

Elles attirent les insectes pollinisateurs au potager, mais elles ont d'autres particularités :

La bourrache est source de potassium, calcium et d'autres minéraux (+ fraisier)

L'oeillet d'inde éloigne les nématodes (+ pommes de terre, fraises et rosiers)

Le pied d'alouette éloigne les pucerons

La capucine éloigne les punaises de la courge

La monarde favorise la croissance des tomates, tout comme la camomille, celle des choux et oignons