



# RÉALISATION D'UN ESPACE POUR POLLINISATEUR

Les abeilles butinent de fleurs en fleurs à la recherche de nectar pour confectionner le miel. En voyageant ainsi, elles vont également transporter le pollen qui sert à la reproduction des plantes et au développement des fruits. Cette action de pollinisation est donc très importante pour le maintien de l'équilibre de l'écosystème.

Dans ce document, nous allons vous proposer de réaliser votre propre espace pour les insectes pollinisateurs et ainsi contribuer à cette formidable aventure de la pollinisation. Que vous ayez un jardin, un balcon ou juste des rebords de fenêtre, c'est très simple !

### PLANTES MELLIFERES

La flore mellifère correspond, par définition, aux plantes préférées des insectes pollinisateurs, notamment les abeilles domestiques et sauvages. Leur présence dans un espace (jardin, espaces verts ou autre) permet non seulement d'offrir aux abeilles des fleurs riches en nectar mais également de polliniser les fleurs avoisinantes.

Voici quelques exemples de plantes mellifères que l'on peut utiliser dans l'espace dédié aux abeilles (et autres pollinisateurs !) et qui sont simple à trouver :

- la bourrache officinale (floraison mai à août)
- le pissenlit (floraison avril à septembre)
- la luzerne (floraison 30 à 40 jours après plantation)
- la moutarde (floraison 40 à 60 jours après plantation)
- le tournesol (floraison juillet à octobre)
- la lavande (floraison mi-juin à fin août)
- le trèfle (floraison mai à septembre)
- la ciboulette (floraison au printemps)
- la sauge (floraison mai à octobre)

Autre les fleurs, et pour ceux qui veulent aller plus loin, on peut également retrouver des arbustes et des arbres mellifères :

- le lilas (floraison avril à juin)
- le lierre grimpant (floraison fin septembre à octobre)
- le framboisier (floraison mai à octobre)
- le romarin (floraison janvier à février)
- le cassissier (floraison printemps)
- le noisetier (floraison janvier à mars)

- le cerisier (floraison mars à avril)
- le pommier (floraison à partir d'avril)
- le prunier (floraison mars à avril)

**Note :** Beaucoup de ces plantes ont d'autres rôles qu'être mellifères. On peut aussi les consommer pour une bonne partie d'entre elles (fleurs, fruits, feuilles). Certaines d'entre elles sont aussi un bon apport pour le jardin (engrais vert) ou ont une utilité pour la fabrication de produit zéro déchets maison.

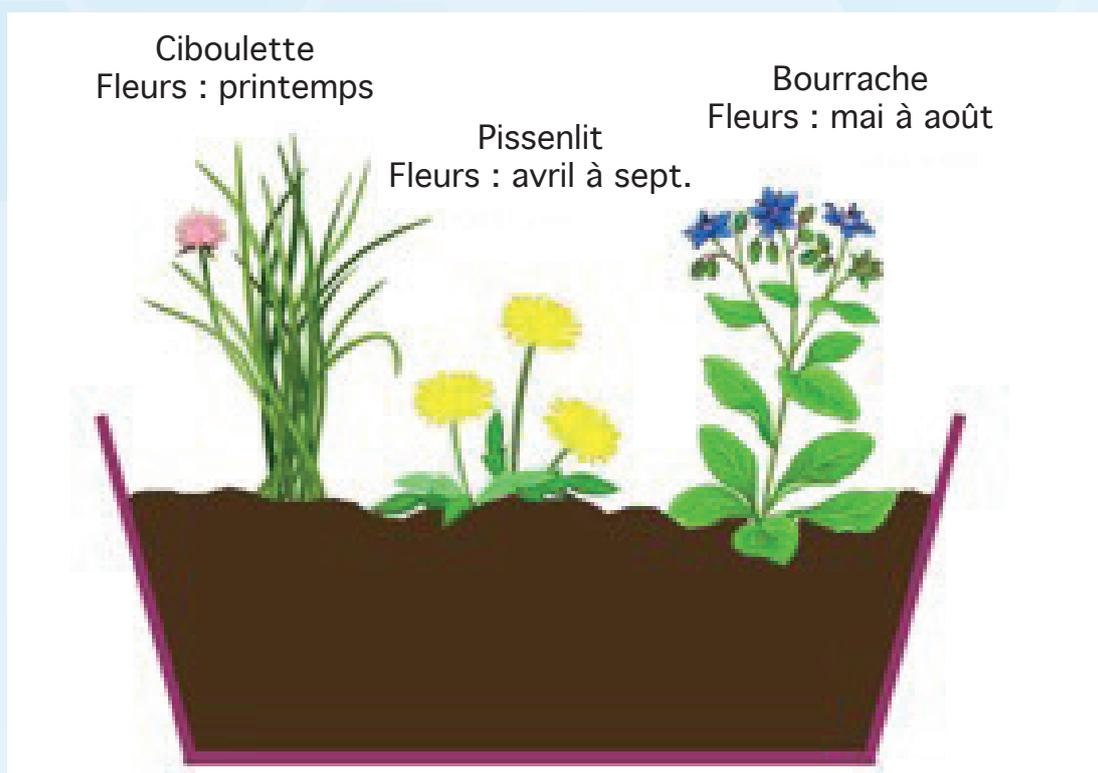
## COMMENT RÉALISER VOTRE ESPACE POLLINISATEUR ?

Vous pouvez trouver des fleurs mellifères sous format de graines ou de plants.

Si vous n'avez pas de jardin ou que vous souhaitez dédiée un petit espace aux abeilles dans votre jardin, utilisez une jardinière ou un pot de fleur rond (en plastique ou en terre cuite).

Dans ce cas, privilégiez les plantes demandant peu d'espace et qui ont aussi une floraison décalée dans les mois. Cela permettra aux abeilles de trouver une source de nourriture à plusieurs périodes de l'année.

**Exemple pour une jardinière :**



Cet exemple de jardinière n'est qu'une possibilité, une multitude de combinaisons est possible selon vos goûts et envies.

Si vous avez un espace plus grand dans votre jardin, vous pouvez laisser une partie délimitée sans entretien, en friche. En effet, les « mauvaises herbes » attirent les abeilles. Vous pouvez également planter les graines et plantes mellifères directement au sol. Le principe de diversifier les périodes de floraison reste identique à celui de la jardinière mais vous pouvez prendre des plantes au développement plus ample (ex : trèfle, lierre grimpant) et des arbustes. Vous pouvez même les planter dans votre potager si vous en possédez un.

## ENTRETIEN

Si vous laissez une partie de votre jardin en friche, aucun entretien à prévoir !

Par contre, l'arrosage est très important lors de la plantation (plants ou graines) et par la suite, il sera à adapter en fonction des plantes choisies. Attention, dans le cas d'une jardinière, il faudra arroser régulièrement.

Laissez ensuite évoluer votre jardinière elle-même. Pour la faire perdurer les années suivantes, vous pouvez attendre que les plantes aient fait leurs fruits puis recueillir les graines pour les replanter, excepté pour les vivaces.

Pour un jardin, si vous souhaitez laisser cet espace au même endroit pour l'année suivante, aucune intervention n'est nécessaire, les graines vont se ressemer naturellement.

Enfin, une fois que la floraison est terminée, vous pouvez couper les plantes annuelles et les mélanger à la terre lors du travail du sol pour faire un apport pour votre jardin !

# À vos fleurs !

