

# ACTIVITÉS ESTIVALES ADOS & ADULTES

## DU 11 AU 29 JUILLET 2022



Activités gratuites		
Accès libre <i>dans la limite des places disponibles</i>	Sur inscription <i>via le formulaire, sur le site de la Ville : thionville.fr</i>	
Public ados 11-17 ans	Public adultes	Tout public

ACTIVITÉS	LIEUX	ACCESSIBILITÉ PSH	lun 11	mar 12	mer 13	jeu 14	ven 15	sam 16	dim 17	lun 18	mar 19	mer 20	jeu 21	ven 22	sam 23	dim 24	lun 25	mar 26	mer 27	jeu 28	ven 29
BASKET FAUTEUIL	Village Ados		14h-18h 18h-20h		14h-18h 18h-20h					14h-18h			14h-18h					14h-18h	14h-18h		14h-18h
BEACH RUGBY (rugby sur sable)	Village Ados			14h-18h 18h-20h	14h-18h 18h-20h		14h-18h					14h-18h					16h-18h 18h-20h	14h-18h 18h-20h			14h-18h
BEACH SOCCER (foot sur sable)	Village Ados										16h-18h										
DANSE ORIENTALE	Village Ados										17h-18h 18h-20h		17h-18h 18h-20h				17h-18h 18h-20h		17h-18h 18h-20h		
ESCALADE	Village Ados											16h-18h 18h-19h									
ESCRIME	Village Ados		15h-17h 18h-20h	15h-17h 18h-20h			15h-17h 18h-20h				15h-17h30			15h-17h 18h-20h							
INITIATION STREET-WORKOUT	Street-workout 69, boucle de la Milliaire			20h-21h							20h-21h		20h-21h					20h-21h		20h-21h	
JEUX D'ECHECS	Village Ados									16h-18h 18h-20h	16h-18h	16h-18h	16h-18h 18h-20h	16h-18h							
KAYAK <i>Inscription : 3 créneaux maximum par personne</i>	Kayak Club de Thionville 6 rue du Parc												18h-20h								18h-20h
LUTTE	Village Ados		16h-18h 18h-20h	16h-18h 18h-20h																	
QI GONG <i>Apporter son tapis de yoga</i>	Village Ados		18h-20h							19h-20h			18h-20h				18h-20h				
SESSION JEUX VIDEO	Salle d'Armes 10, rue du Parc			14h30-18h			14h-30-18h				14h30-18h	14h30-18h	14h30-18h								
SKATE <i>Uniquement par temps sec</i>	Village Ados									14h-16h 18h-20h	19h-21h	19h-21h	19h-21h								
SLACKLINE	Village Ados											16h-18h 18h-19h		16h-18h 18h-19h							
SORTIES NATURE « Immersion en forêt » <i>construction de cabane, fabrication d'arc, orientation en forêt, traces et indices d'animaxu, reconnaissance des plantes...</i>	Parking du parcours de santé d'Elange Rue de la Croix Hepich (D14A)												18h-19h30	18h-19h30			18h-19h30	18h-19h30		18h-19h30	18h-19h30
YOGA RELAXATION <i>Apporter son tapis de yoga</i>	Village Ados				14h-17h30 18h-20h						18h-20h						14h-16h		14h-16h		18h-20h
ZUMBA	Village Ados									19h-20h		17h-18h 18h-20h		19h-21h				17h-18h 18h-20h			17h-18h 18h-20h
LECTURES CHAMPETRES <i>organisées par le NEST</i> <i>Entrée libre dans la limite des places disponibles</i> <i>+ d'infos : www.nest-theatre.fr infos@nest-theatre.fr- 03 82 82 14 92</i>	NEST - Théâtre 15 route de Manom						19h-20h30	19h-20h30	19h-20h30					19h-20h30	19h-20h30						

Le Village Ados est situé sur les Berges de la Moselle, à l'arrière du NEST.

Plus d'infos : **Point Info Jeunes** - 2, rue Neuve  
03 82 82 25 22 - infojeunesse@mairie-thionville.fr  
thionville.fr