L'abeille connectée

Le miel fait le bonheur de votre peau !

Lotion anti-points noirs

- 1 c.à.c de bicarbonate de soude
- 1 c.à.c de miel épais

Mélanger appliquer sur la peau avec un gant de toilette humide.
Frotter délicatement et rincer.
Variante : on peut adoucir en ajoutant un peu d'huile végétale ou du gel d'aloe vera.

Masque hydratant

- 3 c.à.c d'argile blanche
- 1 c.à.c de miel
- 3 c.à.c de lait

Mélanger tous les ingrédients.
Déposer sur votre peau.
Laissez agir au maximum 20 minutes puis rincer.

Gommage parfumé

- 1 c.à.c de cannelle en poudre
- 1 c.à.s de miel liquide
- 1 c.à.c d'eau

Mélanger les ingrédients dans un petit contenant.
Appliquer sur la peau en massant doucement.
Rincer.
NB : Attention ! La cannelle peut faire réagir les peaux sensibles.

Mousse anti-acné

- ½ sachet de levure chimique
- 1 c.à.s de jus de citron
- 1 c.à.c de miel liquide

Dissoudre la levure dans le citron (ça mousse !) dans un petit contenant puis ajouter le miel.
Appliquer sur le visage (ça pique !).
Laissez agir seulement 5 minutes.

À vos produits !

Thionville — Les pieds sur terre — J'aime et je protège l'abeille, API cité, Thionville — Villes et Villages Fleuris, le label national de la qualité de vie