

THIONVILLE

EMPLOI



UNE ÉQUIPE & DES OUTILS
POUR VOUS ACCOMPAGNER

DESTINATION EMPLOI

- ▣ Rendez-vous avec des conseillères
- ▣ De 6 à 10 séances « travailler sa Posture Professionnelle »
- ▣ 1 à 3 séances de préparation à l'entretien d'embauche

1^{er} Rendez-vous initial

- ▣ Information sur les métiers, point sur la situation professionnelle et les freins à la recherche d'emploi
- ▣ Échanges sur les pratiques et les techniques de recherche d'emploi

6 à 10 séances «travailler sa Posture Professionnelle»

Objectifs :

- ▣ Travailler la confiance en soi, la présentation
- ▣ Travailler l'écoute, le lâcher prise
- ▣ Soigner sa posture, le corps, la voix et la diction

2^e Rendez-vous intermédiaire

1 à 3 entretiens pour définir un parcours professionnel et un plan d'action

- ▣ Identification du ou des métiers recherchés
- ▣ Examen du champ des possibles
- ▣ Moyens à mettre en œuvre

3^e Rendez-vous final

1 à 3 séances de préparation à l'entretien d'embauche avec :

- ▣ Mise en situation réelle
- ▣ Travail sur l'image, la posture et la présentation

www.thionville.fr



Thionville Emploi
15 rue Saint-Hubert - 57100 THIONVILLE
03 82 52 74 96 - thionville-emploi@mairie-thionville.fr